わが家の避難場所		
家族の集合場所	①	②

●家族・親戚・知人の連絡先

名　前	電話①（携帯・会社・学校）	電話②（携帯・会社・学校）

火災・救急
119

警　察
110

●緊急時連絡先

連 絡 先	電　話	メ　モ
災害救急病院	011-201-0099	自動案内
救急医療情報案内センター	0120-20-8699	携帯電話からは 011-221-8699
夜間急病センター	011-641-4316	夜間のみ
北海道電力	011-221-3161	停電・故障の時
北海道ガス	011-233-5533	ガス漏れの時
水道局電話受付センター	011-211-7770	水道の夜間・休日の緊急連絡先

災害用伝言ダイヤル
171

■非常持ち出し品（避難時に持ち出すもの）

すぐに必要なもの
- □懐中電灯（できれば１人１つ）
- □予備の電池
- □携帯ラジオ
- □ヘルメット、防災頭巾
- □マスク、軍手
- □ホイッスル
- □緊急連絡先をまとめたノート

貴重品
- □現金（10 円、100 円硬貨を含む）
- □預金通帳と印鑑
- □健康保険証
- □免許証
- □住民票など身分証明になるもの
- □権利証書など財産を証明するもの
  など

応急医療品
- □ばんそうこう、消毒液、傷薬、
  包帯など外傷用医療品
- □風邪薬、解熱剤、胃腸薬などの常備薬
- □病院から処方されている薬と処方箋
- □子供用の薬、持病の薬、
  生理用品やおむつ
  など

北海道新聞永田販売所　豊平区平岸6条１３丁目７－１８　0120-128-348